

DW. RWC3.9112.1.17.2.2022 MS

Toruń, 27 lipca 2022r.

ZAPROSZENIE

REGIONALNY OŚRODEK POLITYKI SPOŁECZNEJ W TORUNIU
organizuje w ramach projektu pn. „Rodzina w Centrum 3” kurs specjalistyczny pn:
„TRENING KOMUNIKACJI I ZARZĄDZANIA EMOCJAMI.”

Kurs specjalistyczny ma na celu wzmocnienie kompetencji i umiejętności wychowawczych rodziców zastępczych służące m. in. poprawie komunikacji i relacji w rodzinie.
W 2022r. organizujemy 40 godzinny kurs który będzie prowadzony w cyklu 2 spotkań 2 dniowych.

W związku z powyższym ROPS w Toruniu uprzejmie prosi Państwa o pomoc w rekrutacji osób, poinformowaniu rodzin zastępczych o kursie i przesłaniu kart zgłoszeniowych do ROPS w Toruniu.

Termin i miejsce szkolenia	Ośrodek Szkoleniowy Caritas Diecezji Toruńskiej w Przysieku. I zjazd – 25 - 26 sierpnia 2022 II zjazd – 17 – 18 września 2022r.
	I dzień godz. 9.00 – 18.00
Ramowy program szkolenia	<ol style="list-style-type: none">1. Kompetencje niezbędne do budowania marki osobistej: komunikacja, inteligencja emocjonalna2. Postawy i zachowania ułatwiające i utrudniające dobrą komunikację3. Efektywna komunikacja - narzędzia4. Mowa ciała - czy naprawdę jest taka ważna?5. Inteligencja emocjonalna czyli komunikacja emocji jako aspekt budowania relacji6. Trening kontroli emocji w sytuacjach trudnych7. Źródła i fazy stresu8. Wroga zamienić w przyjaciela - umiejętność radzenia sobie ze stresem

Zasady naboru na kurs:

1. Kurs specjalistyczny trwa 40 godzin zegarowych .
2. Pierwszeństwo będą miały osoby, które do tej pory nie korzystały ze wsparcia w ramach projektu partnerskiego „Rodzina w Centrum 3” ROPS w Toruniu
3. Dodatkowym kryterium będzie kolejność zgłoszeń.
4. Zajęcia odbywać się będą w grupie, która liczyć będzie do 20 osób.



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



Województwo
Kujawsko-Pomorskie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



5. Uczestnicy otrzymają materiały szkoleniowe oraz zaświadczenia potwierdzające udział w szkoleniu.
6. Udział w kursie, materiały szkoleniowe, wyżywienie, noclegi są bezpłatne.
7. Osoby zainteresowane udziałem w szkoleniu prosimy o czytelne wypełnienie formularza zgłoszeniowego i o przesłanie **w terminie do dnia 10 sierpnia 2022r.** za pośrednictwem poczty elektronicznej na adres: szkolenia@rops.torun.pl; rwc@rops.torun.pl
8. Na podstawie otrzymanych formularzy zgłoszeń ROPS w Toruniu dokona naboru uczestników do udziału w szkoleniu.
9. Lista osób zakwalifikowanych na kurs specjalistyczny zostanie przekazana PCPR w terminie do 5 dni przed szkoleniem, celem poinformowania osób zakwalifikowanych o udziale w szkoleniu.

Jednocześnie informujemy, iż przesłanie karty zgłoszeniowej do ROPS w Toruniu **nie jest** równoznaczne z zakwalifikowaniem się na dane szkolenie.

Kurs realizowany jest w ramach projektu partnerskiego, pn. „Rodzina w Centrum 3” w ramach Osi Priorytetowej 9 Solidarne społeczeństwo, Działania 9.3 Rozwój usług zdrowotnych i społecznych, Poddziałania 9.3.2 Rozwój usług społecznych w ramach części RPO WKP 2014-2020 współfinansowanej z Europejskiego Funduszu Społecznego.

Zastępca Dyrektora
Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej
w Toruniu
mgr Michał Neumann

KIEROWNIK
Działu Współpracy i Szkoleń

mgr Maria Rosolek

Projekt partnerski „Rodzina w Centrum 3”



Dział Współpracy
i Szkoleń
tel. (56) 657 14 64
rwc@rops.torun.pl
www.rops.torun.pl

Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Toruniu



ul. Bartkiewicza 93, 87-100 Toruń
tel. (56) 657 14 60 lub 70
fax (56) 657 14 61
rops@rops.torun.pl
www.rops.torun.pl
facebook.pl/ropstorun