

DW. RWC3.9112.1.37.5.2021MS

Toruń, 8 września 2021r.

ZAPROSZENIE

REGIONALNY OŚRODEK POLITYKI SPOŁECZNEJ W TORUNIU
organizuje w ramach projektu pn. „Rodzina w Centrum 3” kurs specjalistyczny pn:

„TRENING UMIEJĘTNOŚCI INTERPERSONALNYCH.”

Kurs specjalistyczny ma na celu wzmocnienie kompetencji i umiejętności wychowawczych rodziców zastępczych służące m. in. poprawie komunikacji i relacji w rodzinie.

W 2021 r. organizujemy 2 kursy z czego każdy obejmuje 40 godzin dydaktycznych. Kurs będzie prowadzony w cyklu 2 spotkań 2 dniowych.

W związku z powyższym ROPS w Toruniu uprzejmie prosi Państwa o pomoc w rekrutacji osób, poinformowaniu rodzin zastępczych o kursie i przesłaniu kart zgłoszeniowych do ROPS w Toruniu.

Termin i miejsce szkolenia	Hotel Ambasada w Krobi	
	I grupa	I zjazd 23 – 24 października 2021r. II zjazd 20 – 21 listopada 2021r.
	II grupa	I zjazd 28 - 29 października 2021r. II zjazd 5 – 6 listopada 2021r.
	I dzień godz. 9.00 – 18.00	
Ramowy program szkolenia	<ul style="list-style-type: none"> • Komunikacja interpersonalna,- komunikacja werbalna, komunikacja niewerbalna • Autoprezentacja- pierwsze wrażenie, hierarchia autoprezentacji • Asertywność - formy zachowania, radzenie sobie z atakiem słownym, obrona przed manipulacją • Stres- źródła i objawy stresu, rodzaje reakcji na stres, konsekwencje stresu, indywidualne sposoby radzenia sobie ze stresem - ich wady i zalety, techniki radzenia sobie ze stresem i ich praktyczne zastosowanie. • Samopoznanie- pogłębianie samoświadomości i akceptacji siebie, rozpoznawanie swoich mocnych i słabych stron, budowanie pozytywnej, wewnętrznej motywacji, Style słuchania • Doskonalenie kompetencji osobistych i społecznych - pewność siebie, poczucie własnej wartości, opinie, przekonania, wywieranie wpływu na innych, wykorzystanie własnych predyspozycji. 	

Projekt partnerski „Rodzina w Centrum 3”



Dział Współpracy
i Szkoleń

tel. (56) 657 14 64
rwc@rops.torun.pl
www.rops.torun.pl

Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Toruniu



ul. Bartkiewicza 93, 87-100 Toruń
tel. (56) 657 14 60 lub 70
fax (56) 657 14 61
rops@rops.torun.pl
www.rops.torun.pl
facebook.pl/ropstorun



Zasady naboru na kurs:

1. Kurs specjalistyczny trwa 40 godzin zegarowych .
2. Pierwszeństwo będą miały osoby, które do tej pory nie korzystały ze wsparcia w ramach projektu partnerskiego „Rodzina w Centrum 3” ROPS w Toruniu
3. Dodatkowym kryterium będzie kolejność zgłoszeń.
4. Zajęcia odbywać się będą w grupie, która liczyć będzie do 15 osób.
5. Uczestnicy otrzymają materiały szkoleniowe oraz zaświadczenia potwierdzające udział w szkoleniu.
6. Udział w kursie, materiały szkoleniowe, wyżywienie, noclegi są bezpłatne.
7. Osoby zainteresowane udziałem w szkoleniu prosimy o czytelne wypełnienie formularza zgłoszeniowego i o przesłanie w terminie do dnia 1 października 2021r. za pośrednictwem poczty elektronicznej na adres: szkolenia@rops.torun.pl; rwc@rops.torun.pl
8. Na podstawie otrzymanych formularzy zgłoszeń ROPS w Toruniu dokona naboru uczestników do udziału w szkoleniu.
9. Lista osób zakwalifikowanych na kurs specjalistyczny zostanie przekazana PCPR w terminie do 5 dni przed szkoleniem, celem poinformowania osób zakwalifikowanych o udziale w szkoleniu.

Jednocześnie informujemy, iż przesłanie karty zgłoszeniowej do ROPS w Toruniu **nie jest** równoznaczne z zakwalifikowaniem się na dane szkolenie.

Kurs realizowany jest w ramach projektu partnerskiego, pn. „Rodzina w Centrum 3” w ramach Osi Priorytetowej 9 Solidarne społeczeństwo, Działania 9.3 Rozwój usług zdrowotnych i społecznych, Poddziałania 9.3.2 Rozwój usług społecznych w ramach części RPO WKP 2014-2020 współfinansowanej z Europejskiego Funduszu Społecznego.


KIEROWNIK
Działu Współpracy i Szkoleń

inż. Maria Rosolek


DYREKTOR
Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej
w Toruniu

Adam Szponka

Projekt partnerski „Rodzina w Centrum 3”



Dział Współpracy
i Szkoleń

tel. (56) 657 14 64
rwc@rops.torun.pl
www.rops.torun.pl

Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Toruniu



ul. Bartkiewicza 93, 87-100 Toruń
tel. (56) 657 14 60 lub 70
fax (56) 657 14 61
rops@rops.torun.pl
www.rops.torun.pl
[facebook.pl/ropstorun](https://www.facebook.com/ropstorun)